



飼い主を幸せにする、ドッグスポーツのインストラクター

エクストリーム・エンジョイクラス インストラクター 養成講座

第3期生 台風延期につき追加募集します！

主催 エクストリーム実行委員会

運営 エクストリーム事務局（ドッグライフプランはしもと 内）

〒553-0007 大阪府大阪市福島区大開 3-1-2-727

TEL 06-6461-8410（平日 10:00～17:00） FAX 06-7635-8183 メール extreme@doglifeplan.jp

エクストリームとは



二人六脚の障害物競走！

飼い主が愛犬と参加する障害物競走で、様々な種類の障害物を越えながらスタートからゴールまでのタイムを競う「総合」と、20基のハードルを越えながらゴールまでのタイムを競う「ハイスピード」の2種目があります。それぞれ体高により「ミニチュア」「オープン」に分けられます。



成長段階に合わせて選べるイベント。目指すは決勝大会！？

現在全国で地区大会を開催しており、11月には国営昭和記念公園にて開催される「しっぽフェスタ（2018年の動員2日間で37500人、17000頭）」のメインイベントとして、決勝大会を開催します。12月には特別大会を開催。他、初心者向けの体験講習会、ミニ体験会。中級者向けの練習会などを開催しています。



まずは楽しむこと！

競技ではありますが、その開催理念は、「犬を愛し、犬と暮らすすべての人々が、愛犬の特性や心理により深い理解を示すとともに、より深い愛情をはぐくんでもらうために開催される、飼い主と愛犬によるドッグスポーツです。1999年より開始され、あくまで飼い主とその愛犬と一緒に楽しむことを前提」としており、体験会はもちろん、地区大会も、決勝大会も、いつも笑顔にあふれる楽しい競技会となっております。

エクストリーム・エンジョイクラス・インストラクター とは



ドッグスポーツの「楽しさ」を第一に伝えられるインストラクター

ドッグスポーツの教室に行ってみたら、失敗したときや上手にできなかったときに叱られて、「やりたくなかった」という飼い主さんが意外に多く、そういった指導はドッグスポーツ人口の減少の理由にもなっています。「エクストリーム・エンジョイクラス・インストラクター」は、

- (1) リード付きで全ての障害を愛犬がクリアできるように飼い主を指導できる。
- (2) 「ドッグスポーツって楽しい！」と飼い主さんに感じていただく。
- (3) ドッグスポーツの練習を通じて、飼い主と愛犬の愛情を深めることのできる。

事により、ドッグスポーツ人口を増やしていくことのできる人材のことです。

エクストリーム・エンジョイクラス・インストラクター 資格獲得までの流れ

1. 養成講座を受講

※全10時間の「エクストリーム・エンジョイクラス・インストラクター 養成講座」を受講することで「仮認定インストラクター」に登録でき、最終検定を受ける資格を得ます。

※参加人数によって最大14時間になります。

2. 最終検定

エクストリーム実行委員会が認める体験イベントにて、インストラクターを実施していただきます。合格すると正式な「エクストリーム・エンジョイクラス・インストラクター」として認められます。最終検定は何度でもチャレンジでき、検定料無料です。



「受講証明書」「認定証」を得たらできること

A. 「仮認定インストラクター」 = 講座を受講し、受講証明証を受けたインストラクター

1. 通常のしつけ教室に 응용が利く技術も多いので、しつけ教室のレベルアップにつながります。
2. エクストリームの体験会や大会にスタッフ参加していただけます。スタッフ参加の場合、ギャラと交通費が出ます。なお、体験コーナーを展開する場合、最終検定を受けられます。
3. エクストリームウェブページにて紹介されます。
4. エクストリーム事務局に、体験したいという初心者からの問い合わせがあったとき、最寄りのインストラクターを紹介します。

B. 「認定インストラクター」 = 最終検定を合格し、認定証を受けたインストラクター

1. 上記Aの全て。
2. ただしAの4においては認定インストラクターが優先されます。
3. 認定インストラクターとして、エクストリーム体験イベントを展開する際、公式ページで無料で紹介できます。
※イベントの規模・地域によりますが、エクストリームの公式大会・練習会・体験講習会と同じ日には、エクストリームの名称では開催できない場合があります。その場合、どちらが先に決まっていたかに関係ありません。なお、小規模体験イベントは開催日がかぶっても問題ありません。
4. 講師料の出るエクストリーム体験イベントのインストラクターを募集された時に紹介させていただきます。

※ 前運営の行っていた「名称使用」の資格を得ている方で現在もエクストリームの名称を使用し活動している皆様は、エンジョイクルスの資格ができたことにより活動が制限されるということはありません。これまでと同様に引き続きご活動いただけます。

※ エクストリームインストラクター活動で知り合った飼い主さんを、アジリティ、フライングディスクなど他のドッグスポーツに引き入れていただくことも制限いたしません。

エクストリーム・エンジョイクラス・インストラクター 養成講座 カリキュラム

1日目

座学

エクストリームの歴史とルールと障害物。インストラクターとしての心構え。飼い主の喜ばせ方。単語選び。
障害物の練習方法（スタート、ゴール、スロープ&スロープ、リング、トンネル、ハードル、フラッグ）。
障害物の指導方法（スタート、ゴール、スロープ&スロープ、リング、トンネル、ハードル、フラッグ）。
障害物の練習補助方法（スタート、ゴール、スロープ&スロープ、リング、トンネル、ハードル、フラッグ）。
インストラクターとして効果的な犬の見方（「ではやっていただけますでしょうか？」で選ぶ犬の選び方など）。
犬の観察と、普段の生活につながるアドバイス

実技

発声。姿勢。目線。表情。ジェスチャー。インストラクターMC読み合わせ。肯定話法の練習。人を褒める練習。

2日目

実技

インストラクター実習（犬は使わず、模擬練習）
インストラクター発表（最初の説明と、指定障害物の実技を全員が見ている前で発表&振り返り）

座学

イベント開催時の注意点。導線の確保。障害物の順番。安全管理。

※すべて基本的なスケジュールです。受講者の人数や理解度・進行度・天気などにより進行手順はアレンジされます。



橋本貴士

エクストリーム実行委員会 代表
エクストリーム事務局 代表
ドッグライフプランはしもと 代表
ドッグライフカウンセラー
SESドッグインストラクター

2000年、大阪コミュニケーションアート専門学校（現・大阪ECO動物海洋専門学校）の動物飼育調教科を卒業後、静岡県富士宮市「NPO法人ワンワンパーティクラブ」に就職。2008年に退職し、大阪にて「ドッグライフプランはしもと」を起業。2017年エクストリームを引き継ぐ。

ドッグライフプランはしもとの活動テーマは「犬も、人も、犬を飼っていない人も幸せなまちづくり」。活動の3本柱は、飼い主に現代における最適な犬との暮らし方を提案する「飼育啓発活動」、犬が社会の迷惑者とならないための「マナー啓発活動」、飼い主の愛情が維持され、または深まっていくことにより飼育放棄を減らす「レクリエーション活動」。エクストリームは、「飼育啓発」「マナー啓発」「レクリエーション」のすべてを同時に満たせるコンテンツとして、2017年より、引き継ぐ。

エクストリームの運営では、予約、ウェブページ制作、ポスターなどの制作、会場の手配、運送屋の手配、スタッフの手配、ゼッケンの洗濯・アイロンがけ、各種交渉など多岐にわたる業務を行う。

体験講習会やマンツーマンレッスンのインストラクターでは、すべての飼い主に楽しんでいただき、そのうえで愛犬への愛情がより増すように心がけて進行。それだけでなく、9割の参加者が、約30分のレッスンでリード付きならすべての障害（ハードルの高さは問わない）をこなせるようになるので、初心者への指導方法には定評がある。

エクストリーム・エンジョイクラス・インストラクター 養成講座 日程及び参加料

関西会場

日時：2024年7月3日（水）7月17日（水）9：00開始 15：00～17：00終了 1時間休憩あり
※受講者4名以内の場合15：00終了、5名なら16：00終了、6名なら17：00終了。
会場：大阪稲荷山動物霊園（〒579-8401 大阪府東大阪市稲荷寺町1丁目1086-2）
※室内に愛犬が入れますが、吠え続けるなど講座の進行に影響のないことが条件となります。

関東会場

日時：2024年9月22日（日）9月23日（月祝）9：00開始 15：00～17：00終了 1時間休憩あり
※受講者4名以内の場合15：00終了。5名なら16：00終了、6名なら17：00終了。
会場：kent crew（ケントクルー）（〒258-0002 神奈川県足柄上郡松田町神山376-1）
※室内に愛犬が入れますが、吠え続けるなど講座の進行に影響のないことが条件となります。

参加料

50,000円（税込）

なお、受講証明証の発行料、最終検定の検定料、認定証発行料など全て無料で、登録料、更新料などありません

定員・最低催行人数

定員＝6名。最低催行人数各会場2名。

お申し込み方法

- (1) メールにて、①お名前、②お電話番号、③ご住所をお知らせください。
※応募多数の場合締め切らせていただく場合がございます。
- (2) お支払いのご案内を郵送にてお送りいたしますので、お支払いください。
- (3) 入金確認後、開催の10日前をめぐりに参加説明書をお送りいたします。

エクストリーム事務局 TEL 06-6461-8410 メール extreme@doglifeplan.jp

